

Rezept für glückliche Tage

Zutaten:

- 1 Tüte positives Denken*
- 2 Tassen Lachen*
- 1 Päckchen Humor*
- 3 Esslöffel gute Laune*
- 1 Teelöffel Selbstvertrauen*
- 2 Messerspitzen Genuss*
- 1 Beutel Lebenslust*
- 2 Tropfen Gelassenheit*
- und 1 Prise guter Wille*